Zasady Bezpiecznych Relacji Dziecko-Dziecko w II Społecznej Szkole Podstawowej STO w Gdańsku

Załącznik nr 2 do Polityki ochrony dzieci

1. Traktuj innych z szacunkiem i empatią. Miej zrozumienie dla uczuć i potrzeb drugiej osoby. Współczucie i życzliwość wobec innych są kluczowe dla budowania pozytywnych relacji.

2. Współpracuj i współdziałaj z innymi, dziel się swoimi zasobami - czasem, pomysłami, dobrym humorem, umiejętnościami, wiedzą. Wspólnie rozwiązuj problemy. Wspólna praca nad zadaniami i projektami buduje zaufanie i więź.

3. Używaj otwartej komunikacji. Wyrażaj swoje uczucia w sposób bezpieczny i akceptujący. Nie krzycz tylko mów. Wyrażaj się w sposób kulturalny, bez wulgaryzmów. Słuchaj innych. Mów o sobie i swoich uczuciach, a nie o innych.

4. Bądź tolerancyjny wobec różnorodności, włączając w to różnice kulturowe, religijne, etniczne, płciowe czy orientacji seksualnej. Nie krytykuj, nie osądzaj, nie wyśmiewaj osób, które różnią się od ciebie w jakikolwiek sposób. Akceptacja różnic jest fundamentem budowania pozytywnych relacji.

5. Rozwiązuj konflikty w sposób konstruktywny, poprzez komunikację, kompromis, współpracę. Nie jest akceptowalna przemoc fizyczna (m.in. szturchanie, popychanie, kopanie, zabieranie lub chowanie rzeczy), słowna (m.in. szydzenie, wyzwiska, docinki), lub emocjonalna (ocenianie, poniżanie, obmawianie, plotkowanie, ignorowanie, wykluczanie).

6. Jeśli widzisz, że dzieje się coś, co jest dla innej osoby źródłem krzywdy, cierpienia, bólu, smutku lub szkody, pójdź po pomoc do osoby dorosłej. Nie możesz zachować tego dla siebie. Szukanie pomocy jest oznaką siły. Jeśli nie reagujesz w sytuacji gdy ktoś jest krzywdzony, stajesz się współwinny.

7. Szanuj granice osobiste swoje i innych osób. Nie zmuszaj nikogo do robienia rzeczy, których nie chce robić - nie zmuszaj do zabawy, nie dotykaj, nie przytulaj, nie mów do niego / niej jeśli tego nie chce. Sam/a również mów otwarcie na co się nie zgadzasz. Szanuj odmowę - nie obrażaj się jeśli ktoś mówi “nie”. Zrozum, że ma w tej chwili taką potrzebę i może to nie mieć żadnego związku z Twoją osobą.

8. Baw się i spędzaj czas w taki sposób, żeby nikomu nie stała się krzywda. Unikaj sytuacji niebezpiecznych. Przestrzegaj ustalonych zasad szkolnych. W razie potrzeby poproś o pomoc. Spędzaj czas z innymi - wspólna zabawa jest naturalnym sposobem na budowanie więzi i wspólny rozwój.

9. Jeśli widzisz, że ktoś znajduje się w trudnej sytuacji, udziel mu wsparcia lub poproś o pomoc osobę dorosłą.